



Распорядок дня  
 Лесосибирского кадетского корпуса  
 для I роты на 2017 – 2018 учебный год

№ п/п	Элементы распорядка дня	Учебный день	Предвыходной день	Выходной день
1	Подъём	06.50	06.50	08.00
2	Туалет	06.50-07.00	06.50-07.00	08.00-08.10
3	Утренняя физическая зарядка	07.00-07.15	07.00-07.15	
4	Умывание, заправка постелей	07.15-07.30	07.15-07.30	08.10-08.30
5	Утренний осмотр	07.30-07.45	07.30-07.45	08.30-08.45
6	Развод на занятия	07.45-07.55	07.45-07.55	
7	Завтрак	08.00-08.20	08.00-08.20	08.45-09.15
8	Учебные занятия: 1 час	08.20-09.05	08.20-09.05	
9	Завтрак (полупансион)	09.05-09.20	09.05-09.20	
10		2 час	09.20-10.05	09.20-10.05
11		3 час	10.15-11.00	10.15-11.00
12	Второй завтрак (пансион)	11.00-11.15	11.00-11.15	11.40-12.00
13		4 час	11.15-12.00	
14		5 час	12.10-12.55	12.10-12.55
15		6 час	13.00-13.45	
16	Факультативы, внеурочная деятельность	13.50-14.30		
17	Обед	14.30-14.50	13.00-13.30	14.20-15.00
	Развод суточного наряда	14.50-15.10		
18	Самоподготовка, ДО 1 час	15.20-16.00		
19		2 час	16.10-16.50	
20		3 час	17.00-17.40	
21	Полдник	17.50-18.00	17.00-17.15	17.00-17.15
22		4 час	18.10-18.50	
23		5 час	19.00-19.40	
24	Ужин	19.50-20.10	19.30-20.00	19.30-20.00
25	Вечерняя прогулка	20.10-20.20		
26	Личное время и водные процедуры	20.20-21.30	20.00-22.30	20.00-21.30
27	Вечерняя поверка	21.30-21.45	22.30-22.45	21.30-21.45
28	Подготовка ко сну	21.45-22.00	22.45-23.00	21.45-22.00
29	Отбой	22.00	23.00	22.00

Примечания:

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| 1. Подъём суточного наряда.                                       | 06.30                      |
| 2. Подъём ЗКВ.  | 06.40                      |
| 3. Прибытие воспитанников в понедельник                           | 07.30                      |
| 4. Прибытие из увольнения воспитанников на полупансионе           | 07.45                      |
| 5. Утренний осмотр полупансионера                                 | 08.00                      |
| 6. Увольнение воспитанников на полупансионе                       | 19.40                      |
| 7. Медицинский осмотр: еженедельно: среда<br>полупансион: четверг | 07.00-07.15<br>08.00-08.10 |
| 8. Посещение медицинского пункта:                                 | 15.00-15.30                |
| 9. Предвыходной день: молебен                                     | 13.30-14.00                |
| - увольнение воспитанников  | 14.30                      |

Заместитель директора по ВР  
 Заместитель директора по УР  
 Методист ДО  
 Зав. Мед. Сан. Частью

В.В. Полуполтинных  
 О.Н. Зайцева  
 Н.Ф. Мельникова  
 И.В. Тоголина



Утверждаю  
Директор КГБОУ «Лесосибирский  
кадетский корпус»

П.Ф.Тимук

31 августа 2018 г.

Распорядок дня  
Лесосибирского кадетского корпуса  
для II роты на 2018 – 2019 учебный год

№ п/п	Элементы распорядка дня	Учебный день	Предвыходной день	Выходной день
1	Подъём	06.50	06.50	08.00
2	Туалет	06.50-07.00	06.50-07.00	08.00-08.10
3	Утренняя физическая зарядка	07.00-07.15	07.00-07.15	
4	Умывание, заправка постелей	07.15-07.30	07.15-07.30	08.10-08.30
5	Утренний осмотр	07.30-07.45	07.30-07.45	08.30-08.45
6	Развод на занятия	07.45-07.55	07.45-07.55	
7	Завтрак	08.00-08.20	08.00-08.20	08.45-09.15
8	Учебные занятия: 1 час	08.20-09.05	08.20-09.05	
9	Завтрак (полупансион)	09.05-09.20	09.05-09.20	
10	2 час	09.20-10.05	09.20-10.05	
11	3 час	10.15-11.00	10.15-11.00	
12	Второй завтрак (пансион)	11.00-11.15	11.00-11.15	11.40-12.00
13	4 час	11.15-12.00	11.15-12.00	
14	5 час	12.10-12.55	12.10-12.55	
15	6 час	13.00-13.45		
16	Обед	13.50-14.10	13.00-13.30	14.20-15.00
17	Развод суточного наряда	14.10-14.30		
	Факультативы, внеурочная деятельность	14.30-15.10		
18	Самоподготовка, ДО 1 час	15.20-16.00		
19	2 час	16.10-16.50		
20	Полдник	17.00-17.10	17.00-17.15	17.00-17.15
21	3 час	17.20-18.00		
22	4 час	18.10-18.50		
23	5 час	19.00-19.40		
24	Ужин	19.50-20.10	19.30-20.00	19.30-20.00
25	Вечерняя прогулка	20.10-20.20		
26	Личное время и водные процедуры	20.20-21.30	20.00-22.30	20.00-21.30
27	Вечерняя поверка	21.30-21.45	22.30-22.45	21.30-21.45
28	Подготовка ко сну	21.45-21.50	22.45-23.00	21.45-21.50
29	Отбой	21.50	23.00	21.50

Примечания:

- |   |             |
|---|-------------|
| 1. Подъём суточного наряда.                             | 06.30       |
| 2. Подъём ЗКВ.  | 06.40       |
| 3. Прибытие воспитанников в понедельник                 | 07.30       |
| 4. Прибытие из увольнения воспитанников на полупансионе | 07.45       |
| 5. Утренний осмотр полупансионера                       | 08.00       |
| 6. Увольнение воспитанников на полупансионе             | 19.40       |
| 7. Медицинский осмотр: еженедельно: четверг             | 07.00-07.15 |
| полупансион: четверг                                    | 08.00-08.10 |
| 8. Посещение медицинского пункта:                       | 15.00-15.30 |
| 9. Предвыходной день: молебен                           | 13.30-14.00 |
| - увольнение воспитанников                              | 14.30       |

Заместитель директора по ВР  
Заместитель директора по УР  
Методист ДО  
Зав. Мед. Сан. Частью

В.В. Полуполтинных  
О.Н. Зайцева  
Н.Ф. Мельникова  
И.В. Тотолина